

## BeKo Träger e.V.:



Arbeiterwohlfahrt Stadtkreis Gießen e.V.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband  
Gießen-Land e.V.



Caritasverband Gießen e.V.



Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Gießen e.V.



Diakonisches Werk Gießen



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Mittelhessen



Landkreis Gießen



Stadt Gießen

Die BeKo arbeitet eng mit dem Pflegestützpunkt zusammen,  
der sich in den gleichen Räumlichkeiten befindet.

## So finden Sie uns:



Sie erreichen uns telefonisch  
**Mo – Fr ab 8.30 Uhr**  
Tel.: 0641 979009 0

Für eine persönliche Beratung können Sie  
einen individuellen Termin vereinbaren.

**Offene Sprechzeiten (ohne Termin):**  
Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr

Beratungsstelle:

# BeKo

**Kleine Mühlgasse 8**  
**35390 Gießen**

Tel.: 0641 979009 0

Fax: 0641 979009 28

[seniorenberatung@beko-giessen.de](mailto:seniorenberatung@beko-giessen.de)

[www.beko-giessen.de](http://www.beko-giessen.de)



# BeKo

...selbstbestimmt im Alter!

## Beratungs- und Koordinierungsstelle

für ältere und pflegebedürftige  
Menschen

in der Stadt und im Landkreis Gießen



## Unser Angebot

Die BeKo ist zentrale Anlaufstelle für ältere Bürgerinnen und Bürger aus Stadt und Landkreis Gießen.

Sie und Ihre Angehörigen erhalten umfangreiche Informationen und Beratung zur Lebensgestaltung und Alltagsbewältigung. Die Beratung ist kostenlos. Sie kann persönlich, telefonisch oder auch per E-Mail erfolgen. Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse sind Ausgangspunkt unserer Beratung.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen individuellen Beratungstermin bei uns in der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

## Wenn Sie Fragen haben ...

- ... zur häuslichen Betreuung und Versorgung im Alter
- ... zu Antragstellungen und Ansprüchen nach den Sozialgesetzbüchern
- ... zur Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
- ... zu den Kosten für ambulante und stationäre Versorgung und Betreuung
- ... zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- ... zu Wohnraumanpassung und Pflegehilfsmittel
- ... zum senioren gerechten Wohnen
- ... zu Freizeitangeboten
- ... dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf

## Sie erhalten umfangreiche Informationen

- Über Dienste und Einrichtungen für ältere Menschen in Stadt und Landkreis Gießen.
- Über den Umgang mit Demenz.
- Über Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf.

Unsere Telefonnummer: 0641 979009 0